



## Over InnerStrength & aanbod:

Mijn

- Ieder mens zou moeten kunnen bewegen en een gezond leven leiden.
- Succes is wanneer jij zelf genoeg handvaten hebt om dat te kunnen bereiken.
- Ieder mens is uniek, persoonlijke aandacht staat centraal.
- Alle trainingen en advies worden ondersteund door een fysiotherapeut.





Programma's &  
Aanbod



Tot 31 Mei  
20% korting op  
onderstaande  
prijzen!

### 1 op 1 Fit

- Wekelijkse 1 op 1 coaching & training
  - Trainingsschema via app
  - Wekelijkse contact momenten
- Per 4 weken 200,-

### Vrienden Pakket

- Wekelijkse 1 op 2 coaching & training
  - Trainingsschema via app
  - Wekelijkse contact momenten
- Per 4 weken 250,-

### Fit Programma

- Wekelijkse 1 op 1 coaching & training
  - Voedingsadvies
  - Weegmomenten
  - Trainingsschema via app
  - Wekelijkse contact momenten
- Per 8 weken 360,-

### Vitaliteit Programma

- Wekelijkse 1 op 1 coaching & training
  - Voedingsadvies
  - Weegmomenten
  - Trainingsschema via app
  - Wekelijkse contact momenten
- Per 16 weken 700,-

Boek een gratis Proefles:  
[info@innerstrength-training.nl](mailto:info@innerstrength-training.nl)

+31644304836